



Istituto Comprensivo Statale "via della Commenda"

Via della Commenda, 22/A – 20122 Milano

Tel. 02/88446190 – Fax 02/45498694

www.icscommenda.edu.it mail: segreteria@icscommenda.edu.it

C.f. 80125230153 - Cod. mecc. MIIC8FS00P

Scuola Secondaria di primo grado "LUIGI MAJNO"

Sede di Via della Commenda, 22/A

Sede di C.so di Porta Romana, 112

Scuola Primaria "PORTA-AGNESI"

via Quadronno, 32

Milano 23/10/2024

ALLE FAMIGLIE E

AI DOCENTI

della Scuola Secondaria Majno

Circ. A 50

Oggetto: Incontri per i genitori sulla preadolescenza

L'Istituto è lieto di invitare i genitori degli alunni ad un ciclo di incontri su diverse tematiche dell'adolescenza, organizzati in parte in collaborazione con la Cooperativa CO.ESA, che da anni coopera con la nostra scuola per l'educazione e la formazione di alunni e docenti, e in parte con la Dott.ssa Ricciarda del Balzo, che è responsabile dello sportello psicologico dell'Istituto.

Di seguito il calendario degli incontri:

- **lunedì 4 novembre 17:30-19:00**

'Che ti passa per la testa?': il cervello in preadolescenza è ancora in fase di crescita e la poca comprensione di quello che i ragazzi dicono e fanno dipende molto dai cambiamenti neurologici tipici della loro età.

- **mercoledì 20 novembre 17:30-19:00**

'Una montagna russa di emozioni': le emozioni in questa fase risultano di difficile gestione.

I ragazzi sembrano oscillare tra rabbia ed ansia, in un salì e scendi incontrollabile. Come aiutarli a gestire questa giostra emotiva.

- **lunedì 2 dicembre 17:30-19:00**

'Intrappolati dalla rete': la tecnologia rende accessibile con un semplice click contenuti ed esperienze che spesso i giovanissimi non sono in grado di capire e gestire. Che ruolo giocano i social nella costruzione dell'identità dei ragazzi?

- **mercoledì 18 dicembre 17:30-19:00**

'Sessualità: il corpo che cambia non è un tabù': la continua esposizione fin da piccoli a stimoli sessualizzati rende necessario accompagnare ed aiutare i nostri ragazzi nello sviluppo dell'affettività e della sessualità.

Questi primi incontri saranno tenuti dalla Dott.ssa Cagli, psicologa-psicoterapeuta del servizio clinico Coesascolto, su piattaforma Zoom al seguente link:

Link di zoom: [https://us02web.zoom.us/j/4861361910?](https://us02web.zoom.us/j/4861361910?pwd=Mm1oUG81ajlYbnlseEtwUW9rSm5PdZ09)
pwd=Mm1oUG81ajlYbnlseEtwUW9rSm5PdZ09

Id: 4861361910

Password: 7dAjP3

Seguono due incontri tenuti dalla Dott.ssa del Balzo nel secondo quadrimestre:

- **martedì 18 Febbraio 17:30 - 19:00**

I Disturbi del Comportamento Alimentare: il mio corpo, amico o nemico?

In presenza con la partecipazione di una terapeuta dei disturbi alimentari.

- **venerdì 28 Marzo 17:30 - 19:00**

I Disturbi Specifici dell'Apprendimento: cosa non sono, cosa sono, quando e cosa fare, linee guida.

In modalità da remoto su piattaforma Meet al seguente link: I Disturbi Specifici dell'Apprendimento: cosa non sono, cosa sono, quando e cosa fare, linee guida.

Venerdì, 28 marzo 2025 · 17:30 – 19:00

Fuso orario: Europe/Rome

Informazioni per partecipare di Google Meet

Link alla videochiamata: <https://meet.google.com/xsq-toum-swp>

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dr.ssa Rosalia Di Nardo

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 D.Lgs 39/93