



Istituto Comprensivo "via della Commenda"
Via della Commenda, 22/A – 20122 Milano
Tel. 02/88446190 – Fax 02/88445875
www.icscommenda.edu.it - e-mail: segreteria@icscommenda.edu.it
C.f. 80125230153 - Cod. mecc. MIIC8FS00P
Scuola Secondaria di primo grado "LUIGI MAJNO"
Sede di Via della Commenda, 22/A
Sede di C.so di Porta Romana,112
Scuola Primaria "PORTA-AGNESI"
via Quadronno, 32

Agli Alunni della Scuola Media Majno
Ai Genitori della Scuola Media Majno
Al Corpo Docenti
Al DSGA
Ai Collaboratori scolastici
S E D E

Circ. A133

Oggetto: Centro Sportivo Scolastico. Allenamenti mesi di marzo e aprile per Competizioni Sportive Scolastiche, fase distrettuale di Atletica su pista 2024.

In riferimento alle fasi Distrettuali di Atletica su pista che si svolgeranno presumibilmente giovedì 11 aprile e martedì 16 aprile p.v. si comunica il calendario degli allenamenti rivolti agli alunni del nostro istituto.

Si ricorda che la partecipazione agli allenamenti è libera e gratuita.

Gli incontri si terranno presso la palestra della nostra scuola in Via Commenda e/o presso il Giardino della Guastalla, o il Giardino Roberto Bazlen.

Gli alunni dovranno presentarsi presso la palestra di Via della Commenda. Gli allenamenti si terranno anche in caso di pioggia.

Gli allenamenti si terranno nei seguenti giorni:

Giovedì	04 Aprile '24	dalle ore 15,00 alle ore 17,30
Lunedì	08 Aprile '24	dalle ore 15,00 alle ore 17,30
Mercoledì	10 Aprile '24	dalle ore 15,00 alle ore 17,30
Lunedì	15 Aprile '24	dalle ore 15,00 alle ore 17,30

Tutti gli allenamenti durano circa mezz'ora, orario delle discipline

ORE 15,00	SALTO IN LUNGO;
ORE 15,30	LANCIO DEL VORTEX;
ORE 16,00	RESISTENZA 1000 MT;
ORE 16,30	SALTO IN ALTO;
ORE 17,00	VELOCITA' – OSTACOLI.

Le lezioni saranno tenute dal Prof. Antonino Pitino e dagli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive dell'Istituto che si renderanno disponibili.

Per contatti: pitino.antonino@icscommenda.edu.it

Saluti.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Rosalia Di Nardo
(Firma autografa, sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma, del D.lgs. 39/1993)